



Dr. Z. Bianchi, Verona
Presidente A.Z.O.T.

Lombaggine

La spina dorsale è una struttura ossea molto complessa legata a quegli elementi muscolari e legamentosi che permettono i vari movimenti del corpo e la sua stabilità. I vari elementi sono fortemente collegati tra loro e le uniche parti che hanno maggior libertà di movimento, e quindi sono più soggette a danneggiamento, sono le regioni lombari e cervicali. I pazienti con la lombaggine sono veramente molti, e spesso si sottopongono ad interventi chirurgici o prendono per molto tempo medicinali antinfiammatori con gravi effetti collaterali.

L'omotossicologia può fare molto per questi pazienti, la terapia può essere applicata in condizioni acute e croniche, dà molto sollievo ed evita ricadute per lunghi periodi.

Questo tipo di terapia è del tutto naturale e non presenta assolutamente alcun effetto collaterale: è molto ben associato alla chiropratica e ad altri procedimenti non chirurgici.

Vi sono alcuni rimedi generali che possono essere usati normalmente e spesso migliorano definitivamente le condizioni del paziente. Con questi si dovrebbe avere il primo impatto. Se questo primo grado di terapia fallisce si deve tentare una anamnesi più profonda e un esame per capire pienamente la situazione particolare e scegliere un rimedio più specifico che copra l'espressione peculiare del disturbo in questi particolari pazienti.

Una scelta specifica come questa permette di intraprendere una terapia costituzionale assolutamente non sintomatica, ma atta a fermare la tendenza patologica del soggetto. Questo risultato viene spesso raggiunto perché la medicina omeopatica agisce favorevolmente sull'intero sistema psichico-

somatico e determina una diminuzione di stress e tensione, una correzione delle posizioni errate, una attivazione della reattività e della funzione del sistema organico principale. Così, se la terapia di primo grado è importante in casi acuti, in casi ricorrenti e cronici è essenziale fare un piano terapeutico più complesso ed estensivo usando nosodi, rimedi unitari e rimedi complessi che agiscono in generale. Le cause sono sempre più profonde e più complesse e molti problemi, persino non anatomici, possono contribuire all'insorgere della lombaggine.

Terapia di primo grado

Ai pazienti con lombaggine dovuta generalmente a fratture, strappi o distorsioni del periostio, di membrane sinoviali, muscoli e legamenti, generalmente associati al sollevamento di oggetti pesanti, a cadute o incidenti automobilistici, suggeriamo questi rimedi:

☐ *Arnica comp.-Heel*

Questo medicinale contiene almeno tre rimedi omeopatici (*Arnica*, *Hypericum*, *Symphytum*) specifici per la lombaggine che lo rendono estremamente efficace per la maggior parte dei casi. Quando la lombaggine compare dopo un'eccessiva sforzo e sussiste una distorsione e lividi con difficoltà di camminare in posizione eretta, *Arnica comp.-Heel* è il rimedio.

Anche dopo ferite e commozioni molto dolorose che coinvolgono periostio, tendini e nervi, *Arnica comp.-Heel* è il medicinale più indicato.

Arnica comp.-Heel agisce meglio in iniezioni subcutanee in quattro punti

intorno alla fonte del dolore, da somministrare quotidianamente finché non si ottengono miglioramenti.

❑ *Cuprum-Heel*

È indicato specificatamente per la lombaggine acuta quando l'elemento di spasimo e di contrazione muscolare è più evidente.

Può essere somministrato in compresse, supposte o iniezioni, molte volte al giorno, fino al miglioramento dei sintomi. Le iniezioni possono essere usate per somministrazione intravenosa o subcutanea locale.

❑ *Ledum compositum*

È il medicinale indicato quando, dall'esame clinico o dai raggi X, il medico sospetta un problema osseo strutturale della spina dorsale. È molto complesso e completo e contiene rimedi organoterapici, omeopatici e nosodi.

È indicato nei casi acuti per il suo effetto sul dolore ma è ancora più adatto a curare e prevenire gravi problemi della spina dorsale perché influisce favorevolmente su tutte le sue strutture anatomiche. Molto spesso la lombaggine è correlata con la spondilosi e la scoliosi che con il tempo determinano cambiamenti artrosici degenerativi sulla spina dorsale.

Ledum compositum agisce meglio in iniezioni subcutanee in due o tre punti in corrispondenza dei processi spinosi delle vertebre, due o tre volte alla settimana per un mese in casi acuti, ripetendo poi il trattamento, come preventivo, due o tre volte all'anno.

❑ *Zeel*

È particolarmente indicato in casi cronici quando vi sono anomalie strutturali spesso di tipo artrosico.

Iniezioni subcutanee in corrispondenza della vertebra colpita aiutano la guarigione e il rafforzamento delle strutture ossee.

Terapia di secondo grado

Quando la lombaggine è critica perché sussiste un'irritazione, uno stiramento e una compressione della radice spinale insorge un lieve dolore che vari movimenti possono intensificare fino ad una sensazione folgorante. Tosse, sternuti o sforzi normalmente determinano il dolore.

L'irradiazione va da una posizione centrale vicino alla spina dorsale ad alcune parti delle estremità inferiori. In questi casi quando vi è sciatalgia lombare dobbiamo pensare di associare ai precedenti, altri rimedi più specifici come:

❑ *Colocynthis homaccord*

È il rimedio migliore per dolori folgoranti acuti e per sciatica e nevralgie in generale. Il dolore è mitigato con la pressione e il calore, è caratterizzato da crampi, sensazioni di spasimo e di accorciamento nei muscoli degli arti. Dolore ai polpacci e ai piedi sono spesso associati ad intorpidimento. Questo rimedio è anche molto utile in caso di lombaggine cronica ed è efficace anche in pazienti con dolori correlati ad iperuricemia.

Colocynthis Homaccord è di particolare interesse quando vi sia un'origine psicosomatica del disturbo. Infatti

agisce meglio su persone irritabili, arrabbiate, frustrate e indignate per i problemi quotidiani. *Colocynthis Homaccord* va iniettato esattamente nel punto del dolore e lungo la sua irradiazione, due o tre fiale ogni 12 ore, diradandole con il miglioramento.

❑ *Cimicifuga Homaccord*

È indicato in caso di rigidità, crampi e contrazioni nella regione lombare, sensibilità al freddo con irradiazione di dolore sulle anche e sulle cosce con inquietudine e agitazione agli arti, senso di pesantezza agli arti inferiori. Questo rimedio è particolarmente indicato in soggetti nervosi e nevrotici con precedenti problemi alle ovaie e all'utero spesso relativi a problemi di gravidanza.

Cimicifuga Homaccord va iniettato esattamente nel punto del dolore e lungo la sua irradiazione, due o tre fiale ogni 12 ore, diradandole con il miglioramento.

❑ *Rhus tox Homaccord*

È adatto alle persone con lombaggine cronica e sciatica che si sviluppa in condizioni generali reumatiche spesso con disordini metabolici (obesità, gotta). Il dolore aumenta particolarmente con un tempo freddo e asciutto e migliora con il caldo e con il movimento. *Rhus tox. Homaccord* va iniettato (iniezioni subcutanee) in tre o quattro punti lungo l'irradiazione del dolore ogni giorno fino ad un miglioramento e poi una volta alla settimana per un lungo periodo.

Terapia di terzo grado

A volte la sciatalgia lombare è abbastanza profonda in origine e vi è una chiara disposizione costituzionale; in questi casi è necessario fare un'analisi più approfondita per sapere perché si manifesta la lombaggine. I rimedi più importanti tra cui possiamo scegliere sono:

❑ *Nux vomica Homaccord*

Tipico per lombaggine di persone tese, che conducono una vita sedentaria con molto lavoro mentale, ansia e preoccupazioni.

Molto spesso fanno un'eccessivo uso di caffè, vino, tabacco o sedativi con dispepsia e costipazione. In questi pazienti i rimedi agiscono sulla fun-

| | |
|--------------------------|---|
| Rimedi principali | Arnica comp.-Heel Ledum comp. Colocynthis hom. Zeel Cuprum-Heel Rhus tox homaccord |
| Rimedi accessori | Dulcamara hom. Cimicifuga hom. Nux vomica hom. China hom. Lyssinum Variolinum |
| Rimedi specifici | Ruta Ledum Guajacum Gnaphallium Aesculus Ammonium muriat. Dioscorea |

| Tipi di lombaggine | | |
|--------------------|--|--|
| <i>Acuta</i> | traumatica con spasmo con sciatica | Arnica comp.-Heel Cuprum-Heel Colocynthis hom. |
| <i>Subacuta</i> | reumatica con sciatica | Ledum comp. Rhus tox. hom. |
| <i>Cronica</i> | degenerativa con sciatica | Zeel Cimicifuga hom. |

zione di disintossicazione del fegato. La rimozione di tossine molto spesso migliora i dolori lombari. Somministrare con iniezioni intramuscolari o intravenose, ogni giorno fino a che la situazione generale non migliora. Poi, una volta alla settimana, ogni fine settimana, per un lungo periodo.

□ *Dulcamara Homaccord*

Questo rimedio è indicato specificatamente quando la lombaggine è dovuta all'esposizione ad un tempo freddo e umido. I dolori possono presentarsi con il cambiamento di tempo o dopo che si è stati a contatto con una superficie umida. La schiena diventa rigida come se fosse stata ferma per lungo tempo. Frequente è l'alternanza di lombaggine con diarrea ed eruzioni cutanee ad indicare che questa condizione di sensibilità è provocata dalla difficoltà di espellere tossine dall'intestino e dalla pelle. Somministrare con iniezioni intramuscolari o intravenose ogni giorno finché la situazione generale non migliora. Poi una volta ogni fine settimana per un lungo periodo.

□ *China Homaccord*

È indicato specialmente quando la lombaggine è associata ad una condizione generale di stanchezza spesso per sforzo mentale o fisico, ma qualche volta per perdita di fluido o problemi climatici. Il paziente è generalmente sensibile a colpi d'aria, riluttante verso l'esercizio fisico e molto irritabile. Gli arti inferiori risultano pesanti. Somministrare con iniezioni intramuscolari o intravenose ogni giorno finché la situazione generale non migliora. Poi una volta ogni fine settimana per un lungo periodo.

□ *Ammonium muriaticum injeel*

Dolori nella regione lombare, sacrale e sciatica che peggiorano stando seduti e migliorano da sdraiati. È particolarmente indicato in pazienti grassi, pigri e stanchi. Somministrare con iniezioni intramuscolari e intravenose una, due volte alla settimana finché la situazione generale non migliora.

□ *Aesculus injeel*

La lombaggine che colpisce anche l'osso sacro e le anche, peggiora camminando e curvandosi. Questi pazienti presentano disturbi nella funzione

epatica, con vene emorroidali congestionate.

Somministrare con iniezioni intramuscolari e intravenose una o due volte alla settimana finché la situazione generale non migliora.

□ *Dioscorea injeel*

Sensazione di debolezza della schiena che peggiora curvandosi. I dolori si attenuano quando il paziente è perfettamente tranquillo.

Somministrare con iniezioni intramuscolari e intravenose, una o due volte alla settimana finché la situazione generale non migliora.

□ *Gnaphalium injeel*

Rimedio per la lombalgia cronica. Il dolore si attenua riposando sulla schiena., Dolori sciatici con intorpidimento. È utile in pazienti che soffrono di gotta. Spesso vi sono problemi all'utero e alla prostata con pesantezza alla pelvi.

Somministrare con iniezioni intramuscolari e intravenose una o due volte

alla settimana finché la situazione generale non migliora.

□ *Guajacum injeel*

Lombaggine e sciatica con molta rigidità in pazienti artro-reumatici. È utile nelle affezioni reumatiche acute con articolazioni gonfie e infiammate. Somministrare con iniezioni intramuscolari e intravenose una o due volte alla settimana finché la situazione generale non migliora.

□ *Ledum injeel*

Utile nei casi di lombaggine e sciatica per pazienti che soffrono di gotta. Il dolore ha inizio agli arti inferiori e ascende.

Somministrare con iniezioni intramuscolari e intravenose una o due volte alla settimana finché la situazione generale non migliora.

□ *Ruta injeel*

Rimedio specifico per le conseguenze provocate da ferite e strappi, utile per lombalgia che peggiora al mattino pri-

| | Specificazioni |
|--|---|
| <i>Tempo umido</i> | Dulcamara hom. |
| <i>Tempo asciutto</i> | Rhus tox. hom. |
| <i>Peggioramento con applicazioni fredde</i> | Rhus tox. hom. – Cuprum-Heel |
| <i>Peggioramento con applicazioni calde</i> | Guajacum injeel – Ledum injeel |
| <i>Miglioramento con applicazioni calde</i> | Nux vomica hom. – Ruta injeel – Rhus tox injeel |
| <i>Sciatica destra</i> | Dioscorea injeel – Colocynthis hom. |
| <i>Sciatica sinistra</i> | Ammonium mur. injeel – Cimicifuga hom. |
| <i>Miglioramento da seduti</i> | Gnaphalium injeel – Guajacum injeel |
| <i>Peggioramento da seduti</i> | Ammonium mur. injeel – Colocynthis hom. Dioscorea injeel – Ruta injeel |
| <i>Miglioramento stando in piedi</i> | Cuprum-Heel |
| <i>Peggioramento stando in piedi</i> | Aesculus injeel |
| <i>Miglioramento da sdraiati</i> | Ammonium mur. injeel – Dioscorea injeel |
| <i>Peggioramento da sdraiati</i> | Colocynthis hom. China hom. – Gnaphallium injeel – Ruta injeel |
| <i>Costipazione (con)</i> | Nux vomica hom. |
| <i>Stanchezza (con)</i> | China hom. |
| <i>Nevrosi (con)</i> | Cimicifuga hom. |
| <i>Irritazione (con)</i> | Colocynthis hom. |
| <i>Diarrea (con)</i> | Dulcamara hom. |
| <i>Emorroidi (con)</i> | Aesculus injeel. |
| TERAPIA COI NOSODI | |
| <i>Spasmo e contrazioni</i> | Lyssinum |
| <i>Dolori acuti e nevralgia</i> | Variolinum |

ma di alzarsi da letto. Si manifesta una grande agitazione e un senso di indolenzimento agli arti inferiori. Somministrare con iniezioni intramuscolari e intravenose una o due volte alla settimana finché la situazione generale non migliora.

Terapia coi nosodi

I nosodi sono sempre molto importanti per ogni terapia che debba agire profondamente e dovrebbero sempre essere inseriti nella strategia omotosicologica. I nosodi utilizzati di solito per la lombaggine sono:

☐ *Lyssinum*

Il rimedio è particolarmente indicato quando sussistono dolori lombari acuti con forte spasmo e dolori in muscoli

e ossa. I dolori aumentano curvandosi, guidando la macchina o con sforzi mentali, mentre diminuiscono lasciando la schiena.

Lyssinum dovrebbe essere usato in caso di dolori di schiena, tre volte alla settimana in casi acuti e una volta alla settimana in casi cronici.

☐ *Variolinum*

Questo rimedio è particolarmente importante in gravi casi di lombalgia con irradiazione all'osso sacro, alle estremità inferiori e all'addome, debolezza alle gambe e irrequietezza.

Per la lombaggine si possono distinguere rimedi principali, accessori e specifici. Una terapia adeguata è composta almeno di tre rimedi di cui uno principale.

I rimedi principali sono specifici per la lombaggine, contengo molti

principi e hanno un ampio raggio di azione, quindi risolvono la maggior parte dei casi.

I rimedi accessori presentano molte altre indicazioni, oltre alla lombaggine, ma possono essere decisivi in alcuni casi specialmente quando la lombaggine è provocata da una situazione generale al di fuori dell'area anatomica del dolore.

I rimedi specifici sono preparati unitari indicati in situazioni molto peculiari e ben caratterizzate e sono efficaci solo se scelti correttamente. ☐
