

Fiori di Bach nella bioenergetica diatesico-costituzionale: la floriterapia come sintesi tra tradizione e attualità in bioenergetica



Bach flowers in diathetic-constitutional bioenergetics: flowertherapy as a synthesis between old and recent discoveries in the bioenergetics field

RIASSUNTO: Questo lavoro vuole sottolineare il ruolo dei fiori di Bach nella bioenergetica dei diversi tipi biologici umani e indicare il loro utilizzo in rapporto alla diatesi e costituzione del soggetto.

PAROLE CHIAVE: FIORI DI BACH, FLORITERAPIA DI AMBIENTE, MEDICINA FUNZIONALE, OLIGOELEMENTI, BIOENERGETICA

SUMMARY: *This study shows the role of Bach's flowers in the bioenergetic system of biological human types and indicates their correct use through the study of diathetic-constitutional factors of patients.*

KEY WORDS: "BACH FLOWERS, ENVIROMENT FLORITERAPY, FUNCTIONAL MEDICINE, OLIGOELEMENTS, BIOENERGETICS"

Biotipi energetici e fiori di Bach

La pediatria offre la possibilità di studiare i biotipi energetici al loro esordio e nella loro più limpida e chiara fenomenologia.

Più avanti negli anni, quando il bambino sarà diventato un ragazzo e poi un adulto, non sarà più possibile, se non in rari casi osservare il biotipo "puro", cioè con caratteristiche energetiche ben definite, perché ogni individuo tenderà a divenire un mosaico energetico.

Ogni personalità bioenergetica ha un suo motivo d'essere ed ognuna di esse riconosce un "pavor primum", cioè una prima esperienza negativa di vita che in un dato momento dell'evoluzione personale imprime al sistema energetico un'impronta di base verso uno sviluppo anomalo lontano dall'equilibrio.

Così, ad esempio, l'abbandono del neonato è quell'esperienza traumatizzante che lo fa soffrire profondamente per la prima volta nella sua vita, facendogli vivere la paura di essere lasciato solo e senza nutrimento, dunque in pericolo di morte.

Tutte le capacità energetiche del soggetto verranno utilizzate fondamentalmente allo scopo di sopravvivere, appoggiandosi agli altri e sfruttandoli per ottenere il sostentamento necessario.

Si è così definito il biotipo orale.

Gli atteggiamenti, i pensieri, le forme mentali del soggetto saranno per tutta la sua esistenza improntate a riscattare questo diritto di vivere.

Davanti al riproporsi degli eventi "pavor primumsimili" le personalità bioenergetiche instaureranno meccanismi di difesa squisitamente energetici, che avranno però pronta ripercussione sul comportamento, sulla componente strutturale con caratteristiche posturali tipiche di ogni personalità, sulla forma mentale e sulle capacità intellettive, sul terreno biologico e sulle reazioni biochimiche.

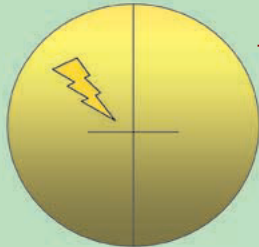
Per la corrente moderna di corenergetica, facente capo al Dr. John Pierrakos, il pavor primum ha radici profonde e insondabili nel tempo precedente alla nascita dell'individuo, richiamando concetti propri delle più antiche culture (vite precedenti, karma...).

SISTEMI BIOENERGETICI NEL BIOTIPO SCHIZOIDE

YANG

FUOCO IMPATIENS

LEGNO ASPEN



TERRA

**CLEMATIS
CHESTNUT BUD**

**METALLO
CENTAURY**

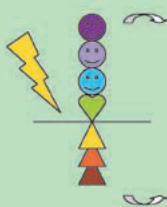
YIN

ACQUA OLIVE



Il trauma separa lo yin (energie fisiche) dallo yang (energie spirituali) interrompendo il flusso energetico principale Acqua – Fuoco (SHAO-YIN).

La dissociazione energetica è presupposto della DIATESI DISTONICA del biotipo schizoide.



Nel sistema dei chakra il trauma procura il blocco energetico tra il 3° e il 4° livello, dissociando il piano fisico dal piano spirituale.

Il biotipo schizoide è caratterizzato da prevalenza delle funzioni mentali e spirituali, associata a scarsa adesione alla realtà.

SISTEMI BIOENERGETICI NEL BIOTIPO ORALE

FUOCO CHICORY

**LEGNO RED
CHESTNUT**



TERRA HEATHER

METALLO CERATO

ACQUA WILD ROSE



L'abbandono è alla base della debolezza della personalità orale, che non può sostentarsi da sola. La carica energetica è più bassa rispetto ad un tipo ideale e il ciclo di generazione è rallentato. La bassa carica energetica è presupposto della DIATESI IPOSTENICA del biotipo orale.

POST



Nel sistema dei chakra la già scarsa carica energetica tende a distribuirsi alla parte anteriore dei chakra, connessa con le valenze emozionali.

Il biotipo è caratterizzato da scarsa vitalità, debole volontà ed eccessiva emozionalità.

FLORITERAPIA DIATESICO-AMBIENTALE PROGRAMMA DI RIEQUILIBRIO PER IL BIOTIPO SCHIZOIDE

Cocktail di biotipo

**CLEMATIS
ASPEN
CHESTNUT BUD
CENTAURY
OLIVE
IMPATIENS**
+
Manganese/Cobalto

ASSUNZIONE

PER OS: 4-6 VOLTE AL DI'
PER IMMERSIONE: A DI' ALTERNI
PER APPLICAZIONE LOCALE: UTILIZZARE IL FIORE COSTITUZIONALE CLEMATIS SUL 3° C. (PLESSO SOLARE)

Cocktail d'ambiente

da somministrare ai contatti e da vaporizzare nell'ambiente

Fattore traumatico STAR OF BETHLEHEM
Ambiente terrorizzante ROCK ROSE
Ambiente violento VINE

FLORITERAPIA DIATESICO-AMBIENTALE PROGRAMMA DI RIEQUILIBRIO PER IL BIOTIPO ORALE

Cocktail di biotipo

**RED CHESTNUT
CHICORY
HEATHER
CERATO**

WILD ROSE
+

Manganese/Rame

ASSUNZIONE

PER OS: 3-4 VOLTE AL DI'
PER IMMERSIONE: 1 VOLTA AL DI'
PER APPLICAZIONE LOCALE: MASSAGGIARE IL FIORE COSTITUZIONALE CHICORY SUL 4° C. (PLESSO CARDIACO) E IL FIORE DI VITALITA' WILD ROSE COME TONICO SUL CHAKRA SACRALE (CERNIERA LOMBO-SACRALE).

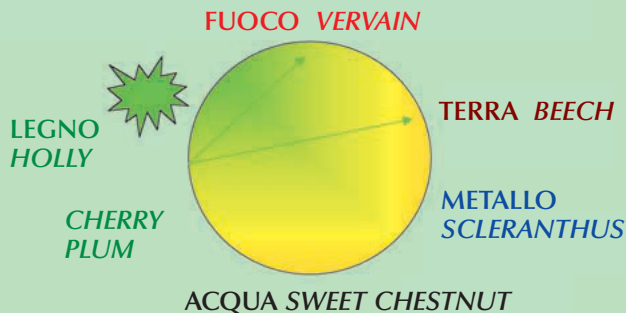
Cocktail d'ambiente

Da somministrare ai contatti e da vaporizzare nell'ambiente

Ambiente iperprotettivo
Ambiente di deprivazione/abbandono
Ambiente di abbandono/irresponsabilità
Ambiente instabile

**CHICORY
GORSE
CLEMATIS
WALNUT**

SISTEMI BIOENERGETICI NEL BIOTIPO PSICOPATICO



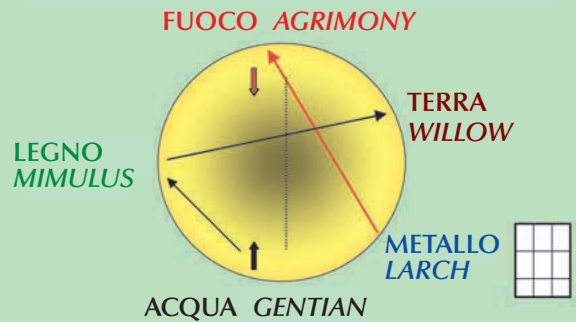
Il tradimento determina la crisi di relazione. La crisi energetica del legno si trasferisce al fuoco e alla terra, imprime a tutti i movimenti energetici un andamento critico. La "crisi" è il presupposto energetico di base per lo sviluppo della DIATESI DA DISADATTAMENTO del soggetto psicopatico.



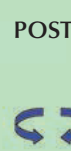
Nel sistema dei chakra le energie sono deviate, con prevalenza delle funzioni volitive e conseguente rafforzamento del SUPER IO. Se la crisi di relazione si verifica sul trasferimento energetico 2°-3° c. si definisce un biotipo con caratteri misti psicopatico-orali; se si verifica sul trasferimento 3°-4° c. si definisce un biotipo misto psicopatico-rigido.

2°-3° C. TIPO ACCATTIVANTE
3°-4° C. TIPO SOPRAFFATTORE

SISTEMI BIOENERGETICI NEL BIOTIPO MASOCHISTA



La repressione induce una compressione dell'energia di espressione a livello della loggia metallo e conseguente controinibizione del fuoco. Lo sbilanciamento dell'asse energetico principale (SHAO YIN) a favore dell'acqua è alla base della superinibizione della terra da parte del legno. Tutti i movimenti energetici sono lenti per blocco del sistema. Ciò è alla base della DIATESI ASTENICA del biotipo.



Nel sistema dei chakra il blocco energetico avviene al passaggio 4°-5° c. il cortocircuito concentra l'energia posteriormente, congelandola.

4°-5° c.

ANT

FLORITERAPIA DIATESICO-AMBIENTALE PROGRAMMA DI RIEQUILIBRIO PER IL BIOTIPO PSICOPATICO

Cocktail di biotipo

VERVAIN
BEECH
SCLERANTHUS

CHERRY PLUM
HOLLY

SWEET CHESTNUT

Zinco

ASSUNZIONE

PER OS: 4-5 VOLTE AL DI'
PER IMMERSIONE: 1-2 VOLTE AL DI'
PER APPLICAZIONE LOCALE:

APPLICARE IL FIORE COSTITUZIONALE BEECH SUL PLESSO SOLARE E IL FIORE DI DISTENSIONE CHERRY PLUM CON AMPIO MASSAGGIO TRA LE SCAPOLE.

Cocktail d'ambiente

da somministrare ai contatti e da vaporizzare nell'ambiente

Ambienti di indecisione/ambiguità SCLERANTHUS
Ambienti possessivi CHICORY
Ambienti di promiscuità CRAB APPLE

PROGRAMMA DI RIEQUILIBRIO PER IL BIOTIPO MASOCHISTA

Cocktail di biotipo

AGRIMONY
MIMULUS
WILLOW
LARCH
GENTIAN

Oro/Argento/Rame

ASSUNZIONE

PER OS: 6-8 VOLTE AL DI'
PER IMMERSIONE: 1 VOLTA AL DI' LA SERA
PER APPLICAZIONE LOCALE:

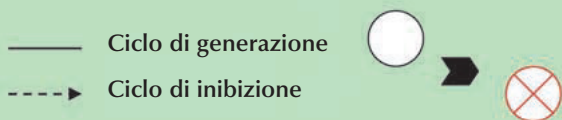
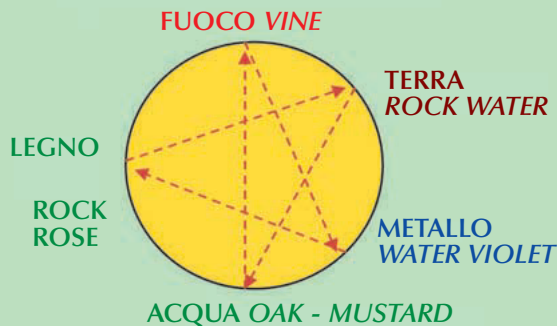
MASSAGGIARE IL FIORE COSTITUZIONALE LARCH SULLA GOLA E TRA LE BOZZE FRONTALI. MASSAGGIARE IL FIORE DI RISOLUZIONE STAR OF BETHLEHEM. LUNGO IL RACHIDE.

Cocktail d'ambiente

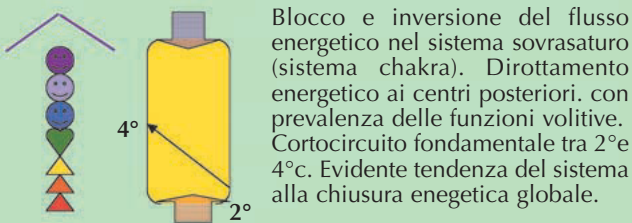
da somministrare ai contatti e da vaporizzare nell'ambiente

Ambiente colpevolista PINE
Ambiente moralista CRAB APPLE
Stasi energetica ambientale STAR OF BETHLEHEM

SISTEMI BIOENERGETICI NEL BIOTIPO RIGIDO



Lo squilibrio tra i cicli biologici fisiologici crea il presupposto per il processo di "sovrasaturazione" del campo energetico. Ciò è alla base della DIATESI IPERREATTIVA del biotipo rigido e dei cortocircuiti energetici responsabili dei deep da distress prolungato.



Blocco e inversione del flusso energetico nel sistema sovrasaturato (sistema chakra). Dirottamento energetico ai centri posteriori, con prevalenza delle funzioni volitive. Cortocircuito fondamentale tra 2° e 4°c. Evidente tendenza del sistema alla chiusura energetica globale.

FLORITERAPIA DIATESICO-AMBIENTALE PROGRAMMA DI RIEQUILIBRIO PER IL BIOTIPO RIGIDO

Cocktail di biotipo

ROCK ROSE
WATER VIOLET
ROCK WATER
VINE
MUSTARD
OAK
+
Manganese

ASSUNZIONE

PER OS: 4 VOLTE AL DI'
PER IMMERSIONE: 1 VOLTA AL DI'
PER APPLICAZIONE LOCALE: MASSAGGIARE IL FIORE COSTITUZIONALE VINE LUNGO IL RACHIDE E FRIZIONARE IL FIORE WATER VIOLET SUL CAPO

Cocktail d'ambiente

Ambiente sessualmente castrante CRAB APPLE
Ambiente di negazione affettiva HOLLY
WILLOW
Rigidità educativa ROCK WATER

PAURA

STRUTTURA DI DIFESA

PERSONALITA' BIOENERGETICA

PROCESSO DI SEPARAZIONE DAL SE'

PAVOR PRIMUM Esperienza di partenza	MOMENTO EVOLUTIVO	PERSONALITA'
Aggressione diretta	epoca pre- o peri- o postnatale	schizoide
Abbandono e deprivazione	epoca neonatale e del lattante	orale
Tradimento	età del bambino	psicopatica
Invasione e controllo	fase infantile dell'autonomia	masochista
Rifiuto	sviluppo puberale	rigida

TIPO DI DIFESA E CONSEGUENZE SUL PIANO ENERGETICO

DIFESA SCHIZOIDE	abbandono del corpo	debolezza fisica, astenia
DIFESA ORALE	suzione di vitalità' altrui	scarse energie proprie
DIFESA PSICOPATICA	controllo sugli altri	energia forte ma incostante
DIFESA MASOCHISTA	repressione, dipendenza	energia debole, inconsapevole
DIFESA RIGIDA	orgoglio, chiusura, finzione	energia forte ma non autentica Crisi esistenziali

PERSONALITA'E MECCANISMI DI DIFESA ATTUATI

SCHIZOIDE	- "a porcospino", ritirata, uscita dal corpo
ORALE	- suzione, negazione verbale, isteria
PSICOPATICA	- "uncino", "gancio mentale", isteria
MASOCHISTA	- rimuginare silenzioso, provocazione (frecciate verbali), "tentacoli"
RIGIDO	- ostentazione, isolamento entro i confini
BIOTIPO SCHIZOIDE	

AGGRESSIONE TERRORE ESISTENZIALE FUGA DALLA REALTA'

- abbandono del piano fisico, con passaggio a piani di esistenza mentali e spirituali (prevalenza di energie "alte": soggetti molto creativi)
- indebolimento energetico del piano fisico: astenie, ipotensione, estremità fredde, magrezza, vacuità dello sguardo, atteggiamento assente, mancanza di coordinazione spazio-temporale, squilibri cervello destro-sinistro, accelerazione temporale)

DISAGI PSICHICI DELLA DIFESA SCHIZOIDE

“Il bambino aggredito”: negazione del diritto di esistere, reazione di fuga dalla realtà

- | | |
|---|--------------------------------------|
| -paure aspecifiche, fobie | ASPEN |
| -difficoltà di concentrazione e apprendimento, superficialità | CLEMATIS
CHESTNUT BUD
CENTAURY |
| -influenzabilità estrema | OLIVE |
| -basso range di tolleranza allo stress, scarsa energia vitale | IMPATIENS |
| -ansietà e impazienza | |

FIORI DI BACH COSTITUZIONALI PER IL TIPO SCHIZOIDE:

CLEMATIS

FIORI DI AMBIENTE:

- | | |
|--------------------------|-------------------|
| fattore traumatico : | STAR OF BETHLEHEM |
| ambiente traumatizzante: | ROCK ROSE |
| ambiente violento: | VINE |

BIOTIPO ORALE

ABBANDONO PAURA DELLA PARASSITISMO
DEPRIVAZIONE ENERGETICO

- il soggetto impara a sostentarsi appoggiandosi agli altri; la personalità non sviluppa autonomia e l'individuo rimane energeticamente infantile (non fa mai da solo ma induce gli altri a servirlo con mezzi seducenti e ricattatori)
- i livelli energetici sono bassi per difetto di metabolizzazione delle energie (aspetto fisico ipotonico, flaccidità, addome prominente, atteggiamento pigro, voce fiavole e piagnucolosa, sguardo "aspiratore")

DISAGI PSICHICI DELLA DIFESA ORALE

“Il bambino abbandonato”: negazione del diritto di crescere, dipendenza dagli altri

- | | |
|---|--------------|
| - Paura e fobie (fino all'isteria) | RED CHESTNUT |
| - ansia (dipendenza dagli altri) | CHICORY |
| - Apatia , depressione | WILD ROSE |
| - Egocentrismo, solitudine, logorrea | |
| - Problemi relazionali | HEATHER |
| -bisogno dell'appoggio altrui | |
| - scarsa stima della propria intuizione | CERATO |

FIOR COSTITUZIONALE DEL TIPO ORALE:

CHICORY

FIORI DI AMBIENTE

- | | |
|--------------------------------------|----------|
| Ambiente iperprotettivo: | CHICORY |
| Ambiente di deprivazione/abbandono: | GORSE |
| Ambienti abbandono/irresponsabilità: | CLEMATIS |
| Ambiente instabile: | WALNUT |

BIOTIPO PSICOPATICO

TRADIMENTO PAURA DI ESSERE TRADITO CONTROLLO ASSOLUTO
(di provare dolore)

- il soggetto controlla l'ambiente circostante direttamente (aggressività, rabbia, prepotenza, imposizione diretta) oppure indirettamente (con bugie, lusinghe, seduzioni e ricatti) . Se non ci riesce (spmt con lo stesso sesso) può esplodere in crisi isteriche violente.
- l'energia è forte ma incostante e crollano sotto stress. Questi soggetti controllano persino se stessi e si impediscono di amare per cui possono manifestare disturbi sessuali, enuresi, balbuzie, svenimenti ecc..., quali espressioni dei blocchi energetici)

DISAGI PSICHICI DELLA DIFESA PSICOPATICA

“Il bambino manipolato”: negazione del diritto di autonomia, reazione di manipolazione e sfida

- | | |
|---|----------------|
| - Paura di perdere il controllo | CHERRY PLUM |
| - Accessi di rabbia, invidia, odio, gelosia | HOLLY |
| - Ipercriticismo e intolleranza, falsità | BEECH |
| - Eccesso di entusiasmo | VERVAIN |
| - Indecisione tra valenze opposte | SCLERANTHUS |
| - Crisi depressive profonde (crollo energetico) e impossibilità di proiettarsi nel futuro | SWEET CHESTNUT |

FIORI COSTITUZIONALI DEL TIPO PSICOPATICO:

BEECH

FIORI DI AMBIENTE

- | | |
|------------------------------------|-------------|
| Ambiente di indecisione/ambiguità: | SCLERANTHUS |
| Ambiente possessivo: | CHICORY |
| Ambiente di promiscuità: | CRAB APPLE |

BIOTIPO MASOCHISTA

CONTROLLO PAURA DELL'INVASIONE REMISSIONE E REPRESSIONE

- il soggetto impara a reprimere ogni iniziativa e la personalità rimane inespressa.
- Ama la libertà ma teme di conseguirla.
- L'energia è debole e compressa nel nucleo interno: l'individuo l'avverte come forza in ebollizione e questo senso si traduce in rabbia repressa e nascosta.
- L'individuo è arrendevole, insicuro, rassegnato.

DISAGI PSICHICI DELLA DIFESA MASOCHISTA

“Il bambino invaso”: negazione del diritto di espressione, reazione di controllo

- | | |
|--------------------------------------|----------|
| - Paura e frustrazione | MIMULUS |
| - Remissività e senso di inferiorità | LARCH |
| - Ansia interiorizzata | AGRIMONY |
| - Vittimismo, rancore e pessimismo | WILLOW |
| - Depressione e sfiducia | GENTIAN |

FIORI COSTITUZIONALI PER IL TIPO MASOCHISTA:

LARCH

FIORI DI AMBIENTE:

ambiente colpevolista	PINE
ambiente moralista	CRAB APPLE
stasi energetica ambientale	STAR OF BETHLEHEM

BIOTIPO RIGIDO

RIFIUTO	ORGOGGIO	NEGAZIONE DEL SE'
----------------	-----------------	--------------------------

- il soggetto nega il contatto energetico tra il suo nucleo e l'ambiente esterno. Rifiuta di riconoscere il proprio SE e crea un IO totalmente falso. Tale IO è perfetto secondo i criteri del mondo.
- Il soggetto mantiene una struttura complessa che impone un grosso lavoro energetico.
- Vive bene sotto stress, utilizzando le energie di volontà e pensiero, ma negando ogni emozione.
- Possibili crisi esistenziali e attacchi di panico quando la maschera cade.

DISAGI PSICHICI DELLA DIFESA RIGIDA

"Il bambino inibito": negazione del diritto di amare, reazione di distacco affettivo e sessuale

- | | |
|--|--------------|
| - Paura della morte e attacchi di panico | ROCK ROSE |
| - Orgoglio, atteggiamento di chiusura | WATER VIOLET |
| - Rigidità | ROCK WATER |
| - Autoritarismo, prepotenza, assolutismo | VINE |
| - Crisi esistenziali e depressione | MUSTARD |
| - Negato senso di oppressione | OAK |

FIORI COSTITUZIONALI PER IL TIPO RIGIDO:

VINE

FIORI DI AMBIENTE:

Ambiente sessualmente castrante	CRAB APPLE
Ambiente di negazione affettiva	HOLLY
	WILLOW
Rigidità educativa	ROCK WATER

Tali affascinanti supposizioni sottendono necessariamente l'impossibilità di una verifica scientifica, ma l'osservazione clinica di alcuni biotipi particolarmente puri suggerisce in modo quasi prepotente di non scartare a priori le ipotesi più imponderabili.

La necessità di affrontare il pavor primum costringe l'individuo ad erigere veri e propri sistemi di difesa e quindi a relazionarsi con il resto del mondo come se fosse in guerra.

Si comprende bene come qualsiasi biotipo sia lontano dall'equilibrio energetico quando si trova nella fase di sbilanciamento, e cioè tutte le volte che si ripropone il trauma iniziale.

Da qui il disagio di vivere, che ognuna delle cinque personalità bioenergetiche esprime a modo suo.

Il compito del pediatra floriterapeuta è quello di riportare

l'individuo al punto di equilibrio, quello stato di armonia con se stesso e con gli altri che può essere vissuto soltanto se si è liberi dalla paura.

I fiori di Bach hanno dimostrato di essere una chiave di apertura del sistema energetico umano in difesa, quindi squilibrato.

L'inquadramento dei bambini in trattamento con fiori di Bach nella biotipologia, tramite l'osservazione clinica, ha permesso di rilevare che alcuni fiori sono "costituzionali" per il soggetto, cioè vanno a riequilibrare il nucleo della personalità, mentre altri hanno un ruolo sintomatico e si rivelano molto utili quali sinergici del costituzionale.

La possibilità di trattare un gruppo di bambini, corrispondente al 50% dei casi totali (criterio random), con quel fiore di Bach che coglie le caratteristiche energetiche non tanto personali quanto dell'ambiente (casa, scuola...), ha messo in evidenza come i fiori di Bach possano e debbano avere un'applicazione più vasta nell'ottica della bioenergetica.

Con il fiore di Bach di ambiente è possibile interrompere circuiti energetici che minano profondamente alla base il successo della terapia, poiché mantengono dinamiche comportamentali malsane e viziate. Per ogni biotipo vi è un fiore di Bach d'ambiente statisticamente più frequente.

Questo studio clinico vuole aprire le porte ad una floriterapia bioenergetica indirizzata soprattutto al biotipo "puro", rintracciabile particolarmente nell'età infantile, che tenga conto per ogni biotipo degli accordi energetici tra i fiori di Bach costituzionali, i fiori sinergici e i fiori d'ambiente.

La "floriterapia bioenergetica" intende interpretare il significato dei fiori di Bach in chiave forse coraggiosa, senza dubbio moderna e soprattutto concreta, sulla base delle indicazioni dello studio clinico che questi 417 bambini e le loro famiglie hanno permesso.

Allo stesso tempo la "floriterapia bioenergetica" evidenzia il ruolo straordinario che questi rimedi hanno nel riequilibrio psicofisico per la loro stessa natura di "chiavi d'accesso" al campo energetico umano.

Con questo studio auspico quindi un utilizzo terapeutico dei fiori di Bach, soprattutto in pediatria, più allargato, più semplice ma certamente meno semplicistico, che è ciò che dobbiamo agli adulti del domani. ■

Per riferimento bibliografico:

CALZOLARI S. – Fiori di Bach nella bioenergetica diatesico-costituzionale: la Floriterapia come sintesi tra tradizione e attualità in bioenergetica. Atti del 3° Congresso A.M.I.F. La Med. Biol., Suppl. al N° 2, 2001, pagg.

Indirizzo dell'Autore:

Dr.ssa Silvia Calzolari
Specialista in Pediatria
Via Kennedy, 81
40068 San Lazzaro di S. (BO)

Marzo 2001