

Riequilibrio posturale con Fiori di Bach: patterns posturostabilometrici degli stati d'animo negativi

Postural rebalancing with Bach Flower Therapy: posturostabilometric patterns of psychological diseases

RIASSUNTO: Le deviazioni posturali sono espressione di alterazioni strutturali, che sono altamente influenzate dagli stati d'animo negativi del paziente.

La posturostabilometria computerizzata è una metodica di indagine strumentale atta allo studio delle problematiche posturali per individuare i rimedi di correzione. Le osservazioni cliniche e strumentali, oggetto di questo studio, hanno evidenziato l'importanza dei fiori di Bach per riportare la struttura muscolo-scheletrica alla fisiologica condizione di equilibrio. Tali osservazioni sottolineano la forte correlazione tra stati d'animo negativi del paziente e deviazioni posturali ed indicano nei fiori di Bach strumenti irrinunciabili di riequilibrio psicofisico.

PAROLE CHIAVE: ESAME POSTUROSTABILOMETRICO, FIORI DI BACH, DEVIAZIONI POSTURALI

SUMMARY: *Postural imbalances are related with structural deviations, connected with psychological diseases. Posturo stabilometric evaluation can give proper observations about postural imbalances and can help the phisician, searching the optimal therapy.*

Clinical and technological findings show the fondamentale role of Bach Flower Therapy in structural rebalancing.

KEY WORDS: POSTURISTABILOMETRIC TEST, BACH FLOWERS, POSTURAL IMBALANCES

Premesse

■ Selezione dei pazienti

Sono stati ammessi allo studio **250 pazienti**, di età compresa tra 10 e 55 anni.

La durata dello studio è stata di un anno.

Il medico è stato consultato dal paziente per problematiche psico-emozionali, lamentando sintomi di natura psicomatica.

Per ogni paziente sono state escluse:

- problematiche strutturali rilevanti, sia di natura discendente che ascendente,
- intolleranze alimentari,
- disturbi di lateralità cervello destro-sinistro (condizione kinesiologica di "switch").

Per ogni paziente sono state verificate:

- "compliance" nei confronti dell'esame posturostabilometrico,
- possibilità di ripetere l'esame (durata media della valutazione per singolo paziente: 1 ora).

■ Materiali e metodi

Per i tests della serie di esame sono state utilizzate le essenze Original Bach Flowers (GUNA), somministrate per os, direttamente sulla lingua del paziente, un minuto prima dell'inizializzazione della pedana posturostabilometrica (momento iniziale dell'esame per ogni singolo paziente).

Per ogni paziente è stata testata una serie di max 5 fiori di Bach per esame.

Ad ogni singola valutazione, nell'ambito della serie, il

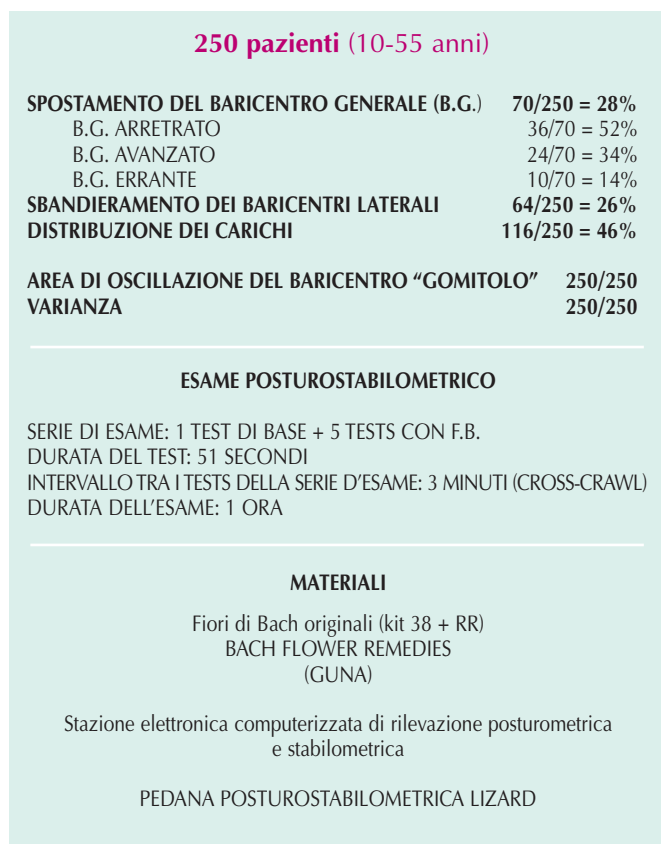


Fig. 1

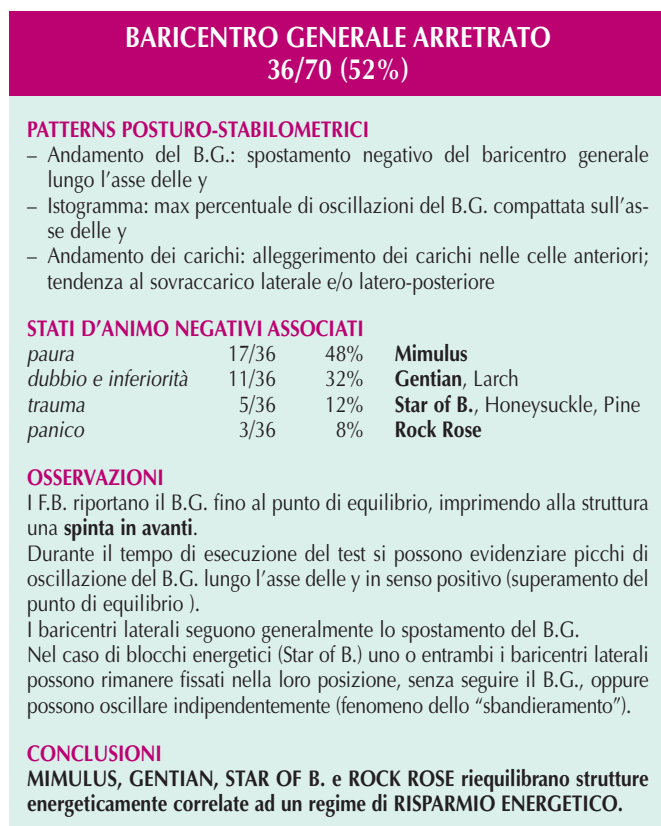


Fig. 2

paziente era invitato a risciacquare accuratamente il cavo orale con acqua naturale e il successivo rimedio veniva somministrato dopo una pausa di **tre** minuti, durante la quale il paziente, sceso dalla pedana, eseguiva una piccola marcia in loco (*cross-crawl*) per riportare l'assetto posturale alle condizioni di partenza.

I criteri con cui sono stati somministrati i fiori di Bach nella serie di esame si riferiscono all'indicazione degli stati d'animo negativi del soggetto, significativi nella sua vita al momento dell'osservazione clinica.

Per l'esecuzione dell'esame posturostabilometrico è stata utilizzata la pedana posturostabilometrica Lizard interfacciata a PC.

Gli aspetti posturostabilometrici considerati sono stati (Fig.1):

1. SPOSTAMENTO DEL BARICENTRO
 - baricentro **arretrato** (Fig.2)
 - baricentro **avanzato** (Fig.3)
 - baricentro **"errante"** (Fig.4)
2. SBANDIERAMENTO DEI BARICENTRI LATERALI (Fig.5)
3. DISTRIBUZIONE DEI CARICHI POSTURALI (Fig.6)
4. AREE DI OSCILLAZIONE DEL BARICENTRO "GOMITOLO" (Fig.7)
5. VARIANZA (Fig.8)

Per ogni singola seduta l'esame posturostabilometrico comprende, per ogni paziente:

- valutazione di base
 - max cinque valutazioni con fiori di Bach
- durata media per singolo paziente: 1ora



Fig. 3

BARICENTRO GENERALE ERRANTE
10/70 (14%)

PATTERNS POSTURO-STABILOMETRICI

Il B.G. descrive oscillazioni:

- a. prevalentemente lungo l'asse delle y (senso A/P)
oscillazione in senso A/P
- b. prevalentemente lungo l'asse delle x (senso laterale)
oscillazioni in senso laterale
- c. in senso rotatorio (orario o antiorario)
oscillazioni in rotazione indefinita

a. oscillazioni in senso A/P

Le oscillazioni lungo l'asse delle y descrivono picchi percentuali massimi intorno al punto 0 di equilibrio. La tendenza di oscillazione è più frequentemente orientata verso il lato negativo (tendenza all'arretramento).

STATI D'ANIMO NEGATIVI ASSOCIATI

scarsa aderenza alla realtà **Clematis**
(soggetti schizoidi con tendenza alla paura)

superficialità **Chestnut Bud**
proiezione nel passato **Honeysuckle**

OSSERVAZIONI

I F.B. stabilizzano il B.G. attorno al punto di equilibrio, **allineando il patrimonio energetico rispetto alla funzione temporale.**

CONCLUSIONI

CLEMATIS concentra l'energia disponibile e la organizza nel tempo attuale, fungendo da **CATALIZZATORE ENERGETICO TEMPORALE**, riarmonizzando la struttura.

b. oscillazioni in senso laterale

Il B.G. descrive oscillazioni laterali lungo l'asse delle x.

STATI D'ANIMO NEGATIVI ASSOCIATI

incertezza **Cerato**
indecisione **Scleranthus**

OSSERVAZIONI

I F.B. stabilizzano il B.G. attorno al punto di equilibrio, **allineando il patrimonio energetico secondo la funzione spaziale.**

CONCLUSIONI

CERATO e **SCLERANTHUS** selezionano l'energia disponibile secondo il criterio spaziale di lateralità. Secondo tale principio le funzioni precipue degli emisferi cerebrali destro e sinistro concorrono armonicamente all'espressione della funzione cerebrale globale.

CERATO e **SCLERANTHUS** agiscono come **STABILIZZATORI DI LATERALITA'**, riequilibrando le funzioni cervello destro-cervello sinistro, ottimizzando il loro impatto sulla struttura.

c. oscillazioni in rotazione indefinita

Il B.G. descrive oscillazioni in senso rotatorio attorno al punto d'equilibrio, distanziandosene in senso orario o antiorario.

STATI D'ANIMO NEGATIVI ASSOCIATI

disorientamento **Wild oat**
influenzabilità, instabilità **Centaury**

OSSERVAZIONI

I F.B. stabilizzano il B.G. attorno al punto di equilibrio, **riorganizzando l'energia rispetto allo spazio indeterminato.**

CONCLUSIONI

WILD OAT e **CENTAURY** imprimono una direzione di organizzazione e fungono da **CATALIZZATORI DIREZIONALI** nell'organizzazione energetica della struttura.

Fig. 4

SBANDIERAMENTO DEI BARICENTRI LATERALI
64/250 (26%)

PATTERNS POSTURO-STABILOMETRICI

- Fissità monolaterale di un B.L.
- Oscillazioni reiterate a diversa velocità del B.L. controlaterale.

STATI D'ANIMO NEGATIVI ASSOCIATI

Tutti quelli in grado di produrre un **blocco nella struttura energetica.**

Sbandieramento a bassa velocità:
correlato a trauma profondo e strutturato (maggiore inerzia del sistema energetico) nucleo energetico **congelato**

Star of B.
Pine

Sbandieramento ad alta velocità:
correlato a sentimenti negativi (minore inerzia del sistema energetico) nucleo energetico **compresso**

Holly
Wild Oat
Cherry Plum

OSSERVAZIONI

I rimedi floreali impattano il nucleo energetico **bloccato**, che nei sistemi energetici strutturati è **congelato**, mentre nei sistemi caotici è **compresso**. La maggiore "resistenza" del primo sistema consente uno sblocco lento e graduale, mentre la minore inerzia del secondo sistema consente uno sblocco rapido.

CONCLUSIONI

STAR OF B., PINE, CHERRY PLUM, HOLLY, WILD OAT sono attivi quali chiavi di **SBLOCCO ENERGETICO**.

Fig. 5

DISTRIBUZIONE DEI CARICHI
116/250 (46%)

PATTERNS POSTURO-STABILOMETRICI

- **Differenze di carico dx/sn significative > 5% del peso corporeo.**
- Baricentro generale lateralizzato (a dx o a sn) rispetto al punto di equilibrio.
- distanza tra baricentro generale e baricentri laterali tendenzialmente accorciata (rispetto ad uno dei baricentri laterali).
- Distribuzione parcellare dei carichi:

prevalentemente sulle celle anteriori 28/116 (24%)
Correlato con stato d'animo negativo
Ansia

prevalentemente sulle celle ant/lat. 53/116 (46%)
Correlato con stato d'animo negativo
Rigidità

prevalentemente sulle celle posteriori 35/116 (30%)
Correlato con stato d'animo negativo
Paure

Star of B., Cherry Plum,
Mimulus, Rock Rose

OSSERVAZIONI

I rimedi floreali ridistribuiscono i carichi posturali, intervenendo sulla contrattura muscolare responsabile dello scarico posturale patologico sulla articolazione tibio-tarsica. L'impatto sulla componente fisica è molto forte e pronto.

CONCLUSIONI

I fiori di Bach (c.s.) svolgono un'azione **DECONTRATTURANTE** sulla struttura muscolo-scheletrica.

Fig. 6

AREE DI OSCILLAZIONE DEL BARICENTRO ("GOMITOLI")

PATTERNS POSTURO-STABILOMETRICI

I "gomitoli" descrivono lo spazio percorso dal baricentro (o dai baricentri) nell'intervallo di tempo corrispondente all'esecuzione del test posturostabilometrico.

Le aree di oscillazione possono essere:

Nei sistemi energetici "espansivi"
ampie (aree aperte)
(alta varianza)

Impatiens
Vervain
Holly
Heather
Chicory

Nei sistemi energetici "contrattivi"
ridotte (aree chiuse)
(normovarianti)

Water Violet
Rock Water
Cherry Plum
Crab Apple
Beech
Vine
Oak
Pine
Rock Rose

Nei sistemi energetici ipotonici
ridotte (aree chiuse)
(a bassa varianza)

Mustard
Wild Rose

OSSERVAZIONI

- Le **aree aperte** sono correlate a sistemi energetici tendenzialmente espansivi e ad alto consumo energetico.

I rimedi floreali determinano un **contenimento energetico**.

- Le **aree chiuse** sono correlate a sistemi energetici ad alta carica energetica in assetto contrattivo, oppure a sistemi energetici a bassa carica.

I rimedi floreali determinano una **decontrazione energetica** nel primo caso, un **rinforzo energetico** nel secondo caso.

CONCLUSIONI

Nei sistemi posturali con aree aperte (sistemi energetici espansivi) i fiori di Bach sono chiavi di **CONTENIMENTO ENERGETICO**.

Nei sistemi posturali con aree chiuse in assetto contrattivo (sistemi energetici contrattivi) i fiori di Bach sono chiavi di **DECONTRAZIONE ENERGETICA**.

Nei sistemi posturali ad area chiusa legati ad una bassa carica energetica i fiori di Bach sono chiavi di **RINFORZO ENERGETICO**.

VARIANZA

PATTERNS POSTURO-STABILOMETRICI

Esprime la variazione di velocità dello spostamento del baricentro nello spazio (area o "gomitolo") nel tempo convenzionale di un test posturostabilometrico.

È un **parametro correlato ad una valutazione inerziale del sistema energetico**.

Può indicare:

- grado di stabilità del sistema energetico
- resistenza dello stesso agli stressori

sistemi posturali ad
alta varianza

Impatiens
Centauray
Vervain
Aspen
Sweet C.

sistemi posturali a
bassa varianza

Wild Rose
Mustard
Gorse

OSSERVAZIONI E CONCLUSIONI

- Le **aree aperte** sono correlate a sistemi energetici tendenzialmente espansivi e ad alto consumo energetico.

I rimedi floreali determinano un **contenimento energetico**.

- Le **aree chiuse** sono correlate a sistemi energetici ad alta carica energetica in assetto contrattivo, oppure a sistemi energetici a bassa carica.

I rimedi floreali determinano una **decontrazione energetica** nel primo caso, un **rinforzo energetico** nel secondo caso.

CONCLUSIONI

I sistemi posturali ad **alta varianza** sono instabili e stressabili.

I rimedi floreali svolgono un'azione **ANTISTRESS**, stabilizzando il sistema ed aumentando il range di tolleranza.

I sistemi posturali a **bassa varianza** sono stabili e difficilmente influenzabili da stressori esterni, compresi i fattori terapeutici.

I rimedi floreali agiscono da **STIMOLANTI ENERGETICI** richiamando il sistema adrenergico.

Fig. 7

Lo studio presentato ha avuto la durata di un anno ed è tuttora in corso l'ampliamento osservazionale per quanto si riferisce al postulato 3 (vedi dopo).

Finalità

Questo studio è frutto dell'osservazione clinico-strumentale delle applicazioni possibili della floriterapia tradizionale al lato strutturale del cosiddetto "triangolo della salute".
si **POSTULA** che:

1. Gli stati d'animo negativi influiscano nel tempo sulla struttura muscolo-scheletrica del soggetto
2. correggendo tempestivamente tale influenza psichica si possano limitare e prevenire le alterazioni strutturali ed i sintomi ad esse associati
3. i fiori di Bach possono essere utilizzati per guidare uno sviluppo armonico. ■

Fig. 8

Per riferimento bibliografico:

CALZOLARI S. - Riequilibrio posturale con Fiori di Bach: patterns posturostabilometrici degli stati d'animo negativi. Atti del 2° Congresso A.M.I.F. La Med. Biol. Suppl. al N° 2, 2000, pagg. 47-50.

Indirizzo dell'Autore:

Dr.ssa Silvia Calzolari

– Specialista in Pediatria

Indirizzo:

Via Kennedy, 81 - 40068 San Lazzaro di Savena (Bologna)

Marzo 2000