

# FIORI DI BACH, PRINCIPIO DI CORRISPONDENZA E NOSOGRAFIA PSICHIATRICA

**Riassunto.** I fiori di Bach propongono una visione unitaria dell'uomo e della natura, della salute e della malattia che può essere fatta risalire, prima ancora che a Hahnemann e all'omeopatia, all'alchimia e al principio dell'elisir. Tentando una spiegazione scientifica del loro meccanismo d'azione, essa va ricercata nel principio di corrispondenza, che stabilisce una connessione tra tipi psicologici e rimedi floreali. Questa strada permette, tra l'altro, un collegamento con un ampio capitolo della psichiatria, della psicologia e della psicoanalisi, il capitolo dal carattere, del temperamento, dei disturbi di personalità, con tutte le problematiche connesse all'eziopatogenesi di questi disturbi, comprendenti ereditarietà, costituzione, esperienze affettive precoci e modelli di relazione instauratisi nell'infanzia. Questi modelli si ripetono nella relazione terapeutica, e possono essere affrontati congiuntamente attraverso l'interpretazione e l'ausilio floriterapico, come dimostrato da due casi clinici.

**Parole chiave:** UNUS MUNDUS, TIPOLOGIA, STATI MENTALI

**Summary.** Bach flowers propose an unitary perspective on man and nature, health and illness, which ascends beyond Hahnemann and omeopathy to alchemy and the principle of elixir. Trying a scientific theory of their effectiveness, it must be searched in the principle of correspondance, that highlights a linking between psychological types and Bach remedies. Such a pattern may join flower therapy with a wide issue of psychiatry, psychology and psychoanalysis, the issue of character, temper, personality disorders, and the questions about the etiopathogenesis of such disorders. This includes inheritance, constitution, early affective experiences and relationship patterns learnt in childhood. The learnt patterns recur in the therapeutic relationship, and can be challenged with interpretation and flower remedies together, as reported in two clinical cases.

**Key words:** UNUS MUNDUS, TYPOLOGY, MENTAL STATE

L'alchimia è portatrice di una visione prescientifica della realtà, ormai desueta da quando la chimica moderna, quella di Boyle e Lavoisier, l'ha soppiantata assieme alla fisica nello studio e nella interpretazione della natura. Tuttavia, anche in seno alla scienza moderna sono apparse delle faglie, delle lacune rispetto alle quali riaffiora una visione sincretica ed unitaria del mondo quale quella proposta dall'alchimia. Bisogna non confondere la ricerca di strade nuove - o forse più antiche - con le tentazioni dell'irrazionalismo e dell'oscurantismo e considerare con attenzione il limite della scienza e l'apertura a concezioni diverse, non necessariamente più arcaiche e cariche di superstizione, della realtà.

Si potrebbe citare la concezione junghiana del principio di sincronicità dei nessi acausali, che individua una corrispondenza non causale tra due eventi, generalmente uno psichico e uno materiale che invoca a loro connessione non l'abituale principio esplicativo di causa e effetto - *post hoc, propter hoc* -, ma, appunto, il principio di sincronicità o di coincidenza significativa.









STATI MENTALI	RIMEDIO	PSICOPATOLOGIA
<b>1 GRUPPO AFFETTIVO</b>		
Malinconia subitanea, inerzia, passività, oscillazioni emotive, instabilità	MUSTARD	<i>D. Depressivo Maggiore, D. Bipolare, D. Ciclotimico, Temperamento ciclotimico, Typus Cyclothymicus</i>
Rassegnazione, apatia, perdita di interessi, anedonia, abulia	WILD ROSE	<i>D. Depressivo Maggiore, D. Distimico</i>
Disperazione, sconforto, abbattimento, lamentosità, indifferenza	GORSE	<i>D. Depressivo Maggiore, D. Distimico, D.P.Borderline</i>
Lutto, perdita, svuotamento, abbandono	SWEET CHESTNUT	<i>D. Depressivo Maggiore, D. Distimico, D. dell'Adattamento con Umore Depresso</i>
Dubbiosità, ipercriticismo, scoraggiamento, pessimismo, sfiducia, scetticismo	GENTIAN	<i>D. Distimico ad Esordio Precoce, D.P. Masochistico-Depressivo</i>
Colpa, autoaccusa, autobiasimo, autopunizione	PINE	<i>D. Depressivo Maggiore, D. Distimico, D.P. Masochistico-Depressivo</i>
Inferiorità, autosvalutazione, mancanza di autostima, esitazione, disfattismo	LARCH	<i>D.P. Masochistico-Depressivo, Temperamento depressivo</i>
Influenzabilità, remissività, recettività, sottomissione, mancanza di volontà, vittimismo, abulia	CENTAURY	<i>D.P. Masochistico-Depressivo, Temperamento depressivo, D. Distimico ed esordio precoce, D.P. Dipendente</i>
Iperresponsabilità, coscienziosità, inadeguatezza, manchevolezza, spossatezza	ELM	<i>Typus Melancholicus, D.P. Masochistico-Depressivo</i>
Entusiasmo, fanatismo, esaltazione, iperstenia, esasperazione, invadenza	VERVAIN	<i>D.P. Ipomaniacale, Temperamento Ipertimico</i>
Suscettibilità, disforia, eretismo, irrequietezza, intolleranza	IMPATIENTS	<i>D.P. Ipomaniacale, Temperamento Ipertimico, D. d'Ansia Generalizzata</i>
<b>2 GRUPPO BIZZARRO</b>		
Inquietudine, oscure angosce, idee di riferimento, sensibilità, incubi	ASPEN	<i>D.P. Schizotipico, D. Psicotico Breve, Wahnstimmung</i>
Idealismo, eccentricità, fantasiosità, assenza, distacco, mancanza di concentrazione e di praticità, inconcludenza	CLEMATIS	<i>D.P. Schizotipico, D.P. Istrionico, D. Dissociativo (Amnesia Dissociativa, Fuga Dissociativa, D. Dissociativo dell'Identità, D. di Depersonalizzazione)</i>
Moralismo, rigidità verso gl'altri, intolleranza, arroganza, severità	BEECH	<i>D.P. Paranoide</i>
Idealismo, rigidità verso se stessi, austerità, dogmatismo, ascetismo	ROCK WATER	<i>D.P. Paranoide, Anoressia Nervosa</i>
Vittimismo, rancore, astio, risentimento, permalosità, rimuginazione cupa	WILLOW	<i>D.P. Paranoide, D.P. Passivo-Aggressivo, Ipocondria</i>
Isolamento, orgoglio, ritiro, riserbo, distacco, rigidità	WATER VIOLET	<i>D.P. Paranoide, D.P. Schizotipico</i>
<b>3 GRUPPO DRAMMATICO</b>		
Invidia, gelosia, odio, rabbia, infelicità, diffidenza	HOLLY	<i>D.P. Borderline, D.P. Paranoide</i>
Discontrollo degli impulsi, rabbia, distruttività, burrascosità, paura d'impazzire, meticolosità	CHERRY PLUM	<i>D.P. Borderline, D.P. Ossessivo-Compulsivo</i>



●●●●▶ segue Gruppo drammatico

STATI MENTALI	RIMEDIO	PSICOPATOLOGIA
Egocentrismo, vampirismo, bisogno di riconoscimento e attenzione, senso di solitudine	HEATHER	<i>D.P. Narcisistico, Ipocondria, D. Somatoformi</i>
Intrusività, possessività, autocommiserazione, pretenziosità, manipolazione, lamentosità	CHICORY	<i>D.P. Narcisistico</i>
Ambizione, tirannicità, prepotenza, autoritarismo, mancanza di empatia, intransigenza	VINE	<i>D.P. Narcisistico, D.P. Sado-Masochistico</i>
Coazione a ripetere, superficialità, distrazione, indifferenza, difficoltà d'apprendimento	CHESTNUT BUD	<i>D.P. Antisociale, D.P. Paranoide</i>
<b>4 GRUPPO ANSIOSO</b>		
Tormento, inautenticità, compiacenza, vuoto interiore, ipersensibilità, dispersione	AGRIMONY	<i>D. d'Ansia Generalizzata, D.P. Istrionico, D.P. Borderline</i>
Apprensione, empatia, altruismo, protettività, preoccupazione, simbiosi	RED CHESTNUT	<i>D.P. Dipendente, D. d'Ansia Generalizzata</i>
Dubbio, sfiducia, indecisione, inadeguatezza, prolissità, conformismo	CERATO	<i>D.P. Dipendente, D. d'Ansia Generalizzata, crisi adolescenziali</i>
Incertezza, ambivalenza, indecisione, oscillazioni affettive, instabilità	SCLERANTHUS	<i>D. d'Ansia Generalizzata, D.P. Ossessivo-Compulsivo, D. Ciclotimico, Temperamento Ciclotimico, Typus Cyclothymicus</i>
Prolissità, perfezionismo, vergogna, minuziosità, paura della contaminazione	CRAB APPLE	<i>D.P. Ossessivo-Compulsivo, D. di Dismorfismo Corporeo, Anoressia Nervosa</i>
Paura, fobie, esitazione, timidezza, smarrimento	MIMULUS	<i>D.P. Evitante, Fobie, Agorafobia, Fobia Sociale, Balbuzie</i>
Panico, angoscia, terrore, crollo nervoso	ROCK ROSE	<i>D. di Attacchi di Panico, Insonnia, Pavor Nocturnus</i>
Rimuginamento, logorio, tensione, mancanza di concentrazione	WHITE CHESTNUT	<i>D. d'Ansia Generalizzata</i>
Insoddisfazione, ambizioni indefinite, estrosità, spreco, versatilità eccessiva	WILD OAT	<i>D.P. Isterico, D.P. Istrionico</i>
<b>5 GRUPPO ASTENICO</b>		
Esaurimento, strapazzo, tenacia, senso del dovere, autosacrificio, dispersione	OAK	<i>Nevrastenia, Typus Melancholicus, D.P. Masochistico-Depressivo</i>
Stanchezza mentale, dispersione, monotonia, sbilanciamento, autolimitazione	HORNBEAM	<i>Nevrastenia</i>
Esaurimento, svuotamento, apatia, spossatezza	OLIVE	<i>Nevrastenia, Ipersonnia</i>
<b>6 GRUPPO ADATTIVO</b>		
Invidia, gelosia, odio, rabbia, infelicità, diffidenza	HOLLY	<i>D.P. Borderline, D.P. Paranoide</i>
Discontrollo degli impulsi, rabbia, distruttività, burrascosità, paura d'impazzire, meticolosità	CHERRY PLUM	<i>D.P. Borderline, D.P. Ossessivo-Compulsivo</i>
Ipersensibilità, instabilità, indecisione, influenzabilità, frustrazione, insicurezza	WALNUT	<i>D. dell'Adattamento (con Ansia, con Alterazione Mista dell'Emotività e della Condotta), D. d'Ansia Generalizzata</i>









avevano scoperto la relazione, ha radicalmente cambiato comportamento: ha interrotto la relazione, ha fatto sapere che non avrebbe mai riconosciuto il nascituro, ed anzi ha iniziato un vero e proprio "lavaggio del cervello" per indurre Carla ad abortire, coadiuvato dallo staff delle comuni amicizie e conoscenze.

Per Carla è iniziato un vero e proprio calvario: sola, in una città a lei estranea, lontana dalla famiglia, combattuta tra il desiderio di maternità per lei comunque rappresentante un forte valore che la compensava fra l'altro della perdita dell'adorato nipotino, e la paura della propria inadeguatezza, e soprattutto delle difficoltà materiali che le si prospettavano con la maternità; il tutto nella pressione psicologica, prossima al plagio, esercitata dall'entourage dell'ex-amante.

La p. si è trascinata in uno stato di progressiva prostrazione psicofisica, aggravata dal rifiuto del cibo, fino a che il ginecologo al quale si era rivolta per l'interruzione volontaria di gravidanza, comprendendo l'estrema gravità della situazione, ha vinto le ultime titubanze ed ha eseguito l'intervento di aborto.

Quando è giunta in psicoterapia, Carla aveva ripreso a lavorare - in un altro bar - e ad avere una vita di relazione - soprattutto grazie al fatto che è supporter della squadra di calcio della città - ma interiormente si sentiva letteralmente svuotata, disperata, senza prospettive. Aveva un rifiuto del proprio corpo, che si manifestava con periodiche crisi bulimiche e sogni ricorrenti, pressoché tutte le notti, di una bambina piccola che la guardava e poi usciva dalla porta. Nonostante non le mancassero i corteggiatori, si teneva alla larga dai rapporti fisici con gli uomini.

Con l'inizio della psicoterapia, ha intrapreso una causa legale per il risarcimento dei danni subiti.

Il controllo farmacologico delle crisi bulimiche - con inibitori selettivi del



*Star of Bethlehem* ●●●●●●●●●●

reuptake della serotonina e con anoressizzanti di derivazione anfetaminica - ha avuto risultati di modesta entità. Ad un certo punto la situazione si è sbloccata: Carla si è concessa una brevissima avventura con un noto calciatore, vissuta senza alcuna partecipazione fisica, ma che le ha ridato fiducia in se stessa e nelle proprie potenzialità. Troncata immediatamente questa relazione, ne ha iniziata un'altra, molto più promettente, con un coetaneo, che ben presto è sfociata in convivenza. Vi era però ancora un certo distacco dal punto di vista sessuale ed i sogni di Carla continuavano ad essere popolati da bambine mai nate.

A questo punto ho iniziato la prescrizione prima di *Gorse*, che Carla ha accettato con alleviamento delle crisi bulimiche. Persisteva un senso di stordimento, di estraneamento dalla realtà ascrivibile ai postumi del trauma, di distacco emozionale; in concomitanza dell'anniversario dell'aborto ho prescritto *Star of Bethlehem*; infine, nel tentativo di emancipare Carla da un passato che sempre si ripresentava nei sogni di maternità, ho aggiunto *Honey-Suckle*.

Attualmente la p., anche se ha dovuto riaffrontare per ragioni legali la precedente relazione, si è comportata con molta serenità. Si è molto riavvicinata alla famiglia d'origine, che ha ben accolto la sua nuova relazione. I sogni di maternità si sono trasformati in progetto, ed il progetto in realtà. L'ultimo rimedio prescritto è stato *Scleranthus*, per la nausea in gravidanza, che è scomparsa.

## 2° caso

Amelia ha poco più di quarant'anni ed un quadro tipico di "doppia depressione": su una condizione cronica di Distimia ad esordio precoce si sovrappongono episodi di Depressione Maggiore: il tutto in un'organizzazione di personalità borderline.

La p. proviene da una famiglia caratterizzata da cronico conflitto coniugale, sfociato nella separazione dei genitori quando lei e la sorella, di un anno maggiore, erano adolescenti. Amelia ha vissuto la figura paterna come completamente assente, anche prima della separazione, e quella materna come scarsamente empatica, raramente in sintonia con i propri bisogni, e soprattutto chiaramente sbilanciata verso la sorella maggiore, desiderata, al contrario di lei, nata per caso. Il primo gesto per attirare l'attenzione è stato un T.S. farmacologico all'età di tredici anni, cui ne sono seguiti altri due in età più matura, sopra i trenta e i quaranta anni, sempre con farmaci, l'ultimo dei quali abbastanza serio.

E' cominciato allora il suo iter psichiatrico, inizialmente per i sintomi tipici della Distimia, e successivamente per la frigidezza. Per quest'ultimo sintomo la p., poco più che ventenne, ha iniziato una psicoterapia presso un neurologo, tra l'altro un affermato docente universitario. Esito della terapia è stato la separazione della p. dal marito e l'inizio della convivenza col terapeuta. Quando, poco dopo, la p. si è accorta di aspettare un bambino, il





plexità sulla psicoanalisi come metodo terapeutico e come istituzione (si vedano i passi sulle irrisolte miserie personali degli analisti), egli individua nel "dato di fatto biologico" una "roccia basilare" che si oppone al compimento del trattamento analitico (12). Il substrato biologico, che è inattaccabile dall'analisi, può rendersi responsabile del fallimento del trattamento stesso.

Nelle situazioni più strutturate, ed in particolare nelle organizzazioni patologiche di personalità, la riedizione nella situazione analitica dei conflitti personali non risolti o, detto diversamente, la riattualizzazione nella relazione con l'analista delle unità di relazione oggettuali interiorizzate che costituiscono la struttura basilare della personalità del paziente, non basta ad assicurare a quest'ultimo quell'esperienza emozionale correttiva" secondo Alexander (13) che è alla base del cambiamento terapeutico. Potremmo supporre che la floriterapia vada ad incidere proprio su questo fondamento biologico, e combinata alla psicoterapia possa costituire quella ricomposizione tra psichico e somatico che era così cara agli alchimisti.

*"Ciò che è in basso è come ciò che è in alto,  
e ciò che è in alto è come ciò che è in basso,  
per compiere i miracoli della realtà che è una."  
(Tabula Smeraldina, Ermete Trismegisto)*

## BIBLIOGRAFIA ●●●●●●●●●●

1. BACH E. - Heal thyself. The twelve healers and other remedies, trad. it. Guarire con i fiori, Nuova Ipsa, Palermo, 1981-96, p. 33.
2. Ibid., p. 35.
3. JUNG C.G. - Riflessioni teoriche sull'essenza della psiche, (1947-54), in Opere, vol. VIII°, Boringhieri, Torino, 1976.
4. CRISCIANI C., PEREIRA M. - L'arte del sole e della luna. Alchimia e filosofia nel medioevo, Centro Italiano di Studi sull'Alto Medioevo, Spoleto, 1996.
5. AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION (APA), Mini DSM-IV. Criteri Diagnostici (1994-5), Masson, Milano, 1996, p.311.
6. KERNBERG O. H. - Aggressività, disturbi della personalità e perversioni (1992), Cortina, Milano, 1993.
7. KERNBERG O. H. - Teoria della relazioni oggettuali e clinica psicoanalitica (1976), Boringhieri, Torino, 1980.
8. STEINER J. - I rifugi della mente (1993), Boringhieri, Torino, 1996.
9. KERNBERG O. H. - Aggressività, disturbi della personalità e perversioni.
10. AKISKAL H.S. - Le spectre bipolaire: acquisitions et perspectives cliniques, in L'encephale, Sp VI, 3-11, 1995.
11. FREUD S. - Al di là del principio di piacere, (1921), in Opere, vol. IX, 1977.
12. FREUD S. - Analisi terminabile e interminabile (1938), in Opere, vol. XI°, Boringhieri, Torino, 1979.
13. ALEXANDER F. - La esperienza emozionale correttiva (1946), in Psicoterapia e scienze umane, 2, 85-101, 1993.



### Per riferimento bibliografico:

FISSI S. - Fiori di Bach, principio di corrispondenza e nosografia psichiatrica. La Med. Biol. Gennaio-Marzo 1998: 18-29.

### Indirizzo dell'Autore:

Dr. Stefano Fissi  
Medico Psichiatra  
Membro del Centro Italiano di Psicologia Analitica, Roma  
Via Santa Maria, 32 - 50132 Firenze

Settembre 1997



Dagli USA

# SON FORMULA™

IL PRIMO E UNICO  
INTEGRATORE DI  
AMINOACIDI ESSENZIALI  
CHE NON PRODUCE  
SCORIE AZOTATE  
E GARANTISCE  
UNA SINTESI PROTEICA  
CORPOREA PARI AL 99%

SON FORMULA™ È CONFORME  
AI REQUISITI DELLA F.D.A. AMERICANA  
E PROTETTO DA BREVETTO USA ED EUROPEO.

## confezioni

50 Compresse o  
150 Compresse  
da 1 gr. ciascuna

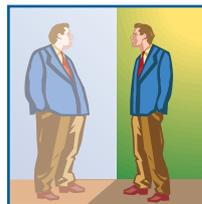
21 Bustine  
da 10 gr. ciascuna



### PER GLI SPORTIVI

SON FORMULA™ È UNICO PERCHÉ:

- *Massimizza la sintesi proteica corporea*
- *Massimizza la forza, la resistenza e il volume muscolare*
- *Minimizza il periodo di recupero dopo l'allenamento*



### PER CHI È IN SOVRAPPESO

SON FORMULA™ È UNICO PERCHÉ:

- *Massimizza il calo ponderale*
- *Rassoda i tessuti*
- *Toglie la sensazione di fame*
- *Evita il recupero del peso (effetto yo-yo)*

IN FARMACIA



### PER CHI SOFFRE DI MALNUTRIZIONE

SON FORMULA™ È UNICO PERCHÉ:

- *Massimizza la sintesi proteica corporea nei casi di insufficiente apporto o maggior fabbisogno proteico*
- *Fornisce, in soli 23 minuti dalla assunzione, nel minor peso e volume, il più elevato valore nutritivo assoluto.*
- *Non produce scorie azotate*

## prezzo consigliato in farmacia

50 Compresse: £. 58.000  
150 Compresse: £. 160.000  
21 Bustine: £. 240.000

## composizione per 100g.

L-Leucina 20 g  
L-Valina 16 g  
L-Isoleucina 15 g  
L-Lisina 14 g  
L-Fenilalanina 13 g  
L-Treonina 11 g  
L-Metionina 7 g  
L-Triptofano 4 g

Distributore  
esclusivo  
per l'Italia:

GUNA srl  
via Palmanova, 71  
20132 Milano

Internet:  
www.guna.it

E-mail:  
guna@stelnet.com

Per ulteriori informazioni  
ed ordinativi:

Numero Verde  
167-208.753